

SPORTGEMEINSCHAFT MASSEN TURNEN 1911/45 e.V.

ÜBUNGSSTUNDENPLAN

Sportart	Gruppe	Ort	Zeit	Übungsleiter	Telefon/WA
Montag					
Turnen (fester Kreis)	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	16:30 - 19:00	Yanna Bergerhoff	WhatsApp
Prellball und Gymnastik	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	19:30 - 21:00	J. Hosenberg / G. Zündorf	02303 / 54185
Volleyball	Herren	Schillerschule Massen	19:00 - 22:00	Torsten Teichmann	0152 / 53637226
Dienstag					
Kinderturnen	ab 6 J.	Hellweg-Realschule Massen	15:30 - 17:00	Chantal Scharf	sgmtturnen@gmx.de
Lauftreff, Walking/Nordic-Walking ★	Sie und Er	Sportplatz Sonnenschule	16:30 - 18:00	Ursula Krippenstapel	02303 / 54939
Wassergymnastik	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	19:00 - 20:00	Bernadeta Wrodarczyk	02303 / 58542
Wassergymnastik	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	20:00 - 21:00	Bernadeta Wrodarczyk	02303 / 58542
Mittwoch					
Turnen	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	16:30 - 19:00	Yanna Bergerhoff	WhatsApp
Fitness für Alle	Sie und Er	Parkplatz Sonnenschule	18:30 - 19:30	Martin Kalkhof	02303 / 60637
Volleyball	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	19:00 - 21:30	Sabine Tappe	02303 / 66100
Donnerstag					
Eltern-Kind-Turnen	11/2 - 4 J.	Hellweg-Realschule Massen	16:30 - 17:30	Eva Bergerhoff	e-ki-tu@sgmtturnen.de
Turnen für Fortgeschrittene	Kinder u. Jugend	Hellweg-Realschule Massen	17:30 - 19:15	Yanna Bergerhoff	WhatsApp
Aerobic / Step-Aerobic	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	20:00 - 21:15	Silke Kallweit	02303 / 50705
Freitag					
Kleinkinderturnen	4 - 6 J.	Hellweg-Realschule Massen	17:15 - 18:45	Sabine Barnefeld	01575 / 6186030
Sport für Jedermann	Sie und Er	Hellweg-Realschule Massen	19:30 - 22:00	Christine Deifuß	0173 / 8072844

Mit Ausnahme von "Lauftreff" und "Walking/Nordic-Walking" finden in den Schulferien keine Übungsstunden statt!

★ In den Sommermonaten beginnt der Lauftreff um 17:30 Uhr!

Hier findet ihr uns im Internet:



<https://sgmtturnen.de>



www.facebook.com/sgm.turnen

Stand: Juli 2026